

Fidelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídávka Sardinková pomazánka, mrkvová kostka, jablko, čaj

obsahuje alergenů: 01,04,07,11

oběd pol.z míchaných luštěnin, Grilovaná panenka, špenát, spätzle, džus

obsahuje alergenů: 01,09

svačina Jogurt z Valašska, rohlík, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 6.10.2026

přesnídávka Jáhlovo- rýžová kaše s meruňkami a kakaem, ovocná miska, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

oběd pol.Italská se středomořským kuskusem, Losos na másle, bramb.kaše, mrkvový salát /dosp.Coleslaw/, voda

obsahuje alergenů: 01,04,07,09

svačina Pom.Camembertová, toustový chléb, sal.okurek, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

Středa 7.10.2026

přesnídávka Pom. z hlívy ústřičné, velatický chléb, ovocná miska, mléko

obsahuje alergenů: 01,06,07

oběd pol.z kukuřičné krupice se zeleninou, Vepř.kýta na paprice, knedlík, džus

obsahuje alergenů: 01,07,09

svačina Sýroví dinosauři, cherry rajče, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídávka Dýňová kostka s máslem, strouhaný Satyr, ovocná miska, mléko

obsahuje alergenů: 01,07,11

oběd pol. vývar se špalďovými knedlíčky, Pečené kuřecí stehno, bulgur s pečenou těstovinou, sal.okurek, voda

obsahuje alergenů: 01,07,09

svačina Pom. tvarohová se sušenými rajčaty, pastevecký chléb, paprika, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 9.10.2026

přesnídávka Masová pěna, bagetka, bílá káva, jablko

obsahuje alergenů: 01,07

oběd pol.bramboračka s quinoiou a hříbky, Nudlový nákyp s tvarohem, jahodový kompot, voda

obsahuje alergenů: 01,03,07

svačina Kiri sýr, rohlík, sal.okurek, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
09 Celer
11 Sezamová semena

Odebraná strava je určena k okamžité spotřebě.
kuchařky : Alánová Petra, Bařinová Eva



Fidelniček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

ved. ŠJ Vojtasová Renáta

